

Дружеский разговор с человеком,

имеющим проалкогольную вредную привычку и любую другую вредную привычку. Г. А. Шичко [1]

...Вы с детства подвергались потоку проалкогольных воздействий, к которым относится многое ...: статьи, художественные произведения, стихи, песни, кинокартины, постановки, а также сцены выпивок в жизни и на экране телевизора, навязывания спиртного. Эти воздействия не развивали, а уродовали ваше сознание, психологически проалкогольно программировали его. Именно искажённость сознания заставляет человека совершать вредные и опасные поступки, в том числе «пить» – (самоотравляться алкоголем – прим. А.К.)

Вы, будучи ребёнком, наблюдали сцены «выпивок» дома и на экране телевизора, под влиянием чего настроились на «употребление» в дальнейшем «спиртных напитков». Настроенность или установка на спиртное является первым звеном проалкогольной запрограммированности. Тогда же или несколько позже начала формироваться программа «потребления алкоголя», предусматривающая ответы на такие вопросы: что «пить»? сколько? когда? в какой обстановке? с кем? Настроенность и программа, тем паче появившиеся в детстве, не отличаются большой устойчивостью, достаточно было вам попробовать раз-другой пиво, вино, тем более коньяк и водку, узнать их неприятный вкус, чтобы передумать и решить: впредь эти противные и ядовитые жидкости не трогать. Кстати, люди давно признали даже сухое вино отравой, что нашло отражение в письменных памятниках древности. Бог виноделия и виноградарства Вакх (он же Дионис), согласно древнегреческой мифологии, наградил за гостеприимство лозой Икария, который вырастил виноград и первым в Греции произвёл вино. Однажды угостил пастухов, они «опьянели», почувствовали себя плохо, решили, что напоены отравой, поэтому предали смерти первого винодела.

Все психически нормальные люди, испытав раз-другой алкогольное отравление, под влиянием инстинкта самосохранения должны настраиваться на пожизненный отказ от спиртного. Это обычно не происходит, потому что под влиянием питейных программистов формируются не только настроенность на спиртное и программа его «употребления» (самоотравления алкоголем – прим. А.К.), но и питейное убеждение, т. е. уверенность в том, что «алкоголепитие» — нормальное оправданное и даже необходимое занятие.

Психически здоровые люди с ясным сознанием, отведав невкусные, тем более болезнетворные вещества, надолго или навсегда отказываются от новых проб. Почему же многие, подобно глубоким безумцам, мучают себя «спиртными напитками», которые на первых порах вызывают тошноту, рвоту, головную боль, иногда потерю сознания? Почему часть алкоголиков, организм которых не переносит спиртное и на первые порции отвечает рвотой, не отказываются от вредного занятия? Почему, наконец, алкоголики, лечащиеся тетурамом или носящие в своем теле нечто вроде мины — эспераль, знающие, что приём спиртного может стоить жизни, пьют? Пьют и в части случаев умирают. Подобные факты объясняются следующим.

На основе ложных проалкогольных сведений и представлений вырастает питейное убеждение, а оно играет решающую роль в нашей жизни. Человек поступает в соответствии со своими убеждениями и за них готов отправиться в ссылку, в тюрьму, на каторгу, в могилу. Совершенно прав был наш великий философ и революционер А. Н. Радищев, заявивший: «...убеждение действует часто сильнее, нежели сама сила».

Настроенность на «употребление спиртного», программа отношения к нему и питейное убеждение образуют проалкогольную запрограммированность. В редких случаях сначала человек начинает «принимать спиртное», а потом появляется питейная запрограммированность.

Проалкогольная запрограммированность функционально искажает сознание человека, а «приём спиртного» — анатомически. Концентрация алкоголя в мозге почти в два раза выше, чем в кровяном русле, поэтому здесь его токсическое действие особо значительно. К тому же нервные клетки очень чувствительны к этиловому спирту, не случайно даже маленькая доза у новичка вызывает головокружение и нарушенную работу мозга.

Проалкогольная запрограммированность заставляет человека «употреблять спиртные напитки», невзирая на их противный вкус и вызываемую ими болезненность, на упреки близких и угрозы начальства. Под её влиянием алкоголики возобновляют «пьянство» после выхода из наркологических стационаров и лечебно-трудовых профилакториев.

Принято считать, что алкоголизм или превращение трезвенника в алкоголика начинается со времени «злоупотребления спиртным». Грубое и вредное заблуждение! Алкоголизм начинается с того момента, когда в организм попадает первая порция спиртного или, когда в голове человека появляется первая проалкогольная ложь, принятая за истину. Каждая новая доза спиртного, каждая новая проалкогольная ложь приближают человека к алкоголизму. Некоторые делают первые шаги по пути алкоголизма в утробе матери, которая, будучи беременной, «принимает спиртное» (самоотравляется сама ядовитым алкогольным ядом и отравляет будущего ребёнка – прим. А.К.).

Возвратимся к вам. Под влиянием питейной запрограммированности вы пробуете пить. Вам противно, появляется рвота, трещит голова, но это не останавливает вас. Нужно было радоваться, что организм так хорошо защищается от яда, а вы печалились, считая это своим наследственным недостатком. Вам казалось, что «алкогольными напитками» закаливаете себя, а в действительности делали брешь в системе обороны организма. Ему пришлось приспособиться к яду и спокойно, без рвоты принимать его. Теперь вы могли безболезненно проглатывать все большие дозы спиртного. Систематическое проведение праздников с «горячительными напитками» выработало привычку к «употреблению отрав» именно по праздникам. Со временем привычка расширилась, поскольку «пьяными днями» делались дни получения денег, встречи с друзьями и т. п. С обретением привычки вы стали пьяницей. Многие похваляются, что «умеренно пьют», а им похваляться нечем, они пьяницы. «Умеренное питье» — выдумка глупцов. Можно умеренно отдыхать, питаться, трудиться и т. п., но нельзя умеренно воровать, хулиганить, пить. «Употребление спиртного» со временем привело вас к проявлению потребности в нём, т. е. к такой изуродованности мозга, при которой организм не только мирится с отравой, но требует её. Неудовлетворение потребности вызывает болезненное состояние, абстинентные страдания.

Все «пьющие» приёмом новой порции алкоголя вносят очередной вклад в формирование потребности. Скорость её появления зависит от алкоголизмности, т. е. от степени подверженности человека алкоголизму, а она зависит от многого, в том числе от пола, возраста, здоровья, перенесённых заболеваний, особенностей мозга и т. п. У вас оказалась повышенной алкоголизмность, поэтому спились раньше многих собутыльников; отдельным из них для завершения алкоголизма не хватит укороченной пьянством жизни. Известно, что всякий «пьющий» сокращает свою предстоящую жизнь, причём алкоголики на 10-20 лет. Если вы перенесли сотрясение мозга, то спились в 5 раз, а то и в 10 раз быстрее, чем в норме; если «пила» ваша мать в период беременности, то алкоголизм наступил ещё быстрее.

В чём ваша особенность в сравнении с так называемыми «умеренно пьющими»? И вы, и они питейно запрограммированы, обладаете привычкой к периодическому «употреблению спиртного» и поглощаете его. И вы, и «умеренники» вредите себе, семьям и обществу, вносите свой вклад в многочисленные наши - беды (хулиганство, воровство и т. п.), но в разной степени.

Вы не имели выбора между трезвостью и «употреблением спиртного», поскольку с детства подвергались психологическому проалкогольному программированию. Перед вами был только один путь — рискованный и позорный путь алкоголизма.

Алкоголики — жертвы распространенного в стране «потребления спиртных напитков», их личная вина невелика. Подобно тому, как неизбежным следствием войны являются калеки и убитые, так закономерными жертвами «алкоголепотребления» являются пьяницы и алкоголики.

... «Средства массовой информации, искусство, окружающие люди наставляли наше поколение умело «пить спиртные напитки», презирать и трезвенников и алкоголиков, но не научили беречь своё здоровье и жизнь от алкогольного яда».

Начальство и родственники нередко обвиняют алкоголиков в том, что они «злоупотребляли спиртными напитками» и не прислушивались к их советам перестать пьянствовать. Понятие «злоупотребление алкоголем» такое же нелепое, как и «умеренное питье».

Вы получали советы неквалифицированные и пустые, к тому же от людей, которые сами «попивали». Только полный отказ от «приёма спиртных напитков» способен был предотвратить беду.

Проалкогольная запрограммированность принуждает человека не только «пить», но добровольно программировать и приобщать к спиртному других, убежденно отстаивать, подчас недобросовестно, свои взгляды и поведение. Посмотрите на собственное прошлое, и вы убедитесь, что сами так поступали, что на вашей совести не один «пьющий», а может быть и «спившийся».

Мы оказались как бы в заколдованном круге: проалкогольно запрограммированные предыдущие поколения программируют новые.

...До чтения «Дружеского разговора» вы были не виноваты в том, что пришли к алкоголизму, а теперь, если не предпримете серьёзных шагов для самоспасения, если будете по-прежнему «пьянствовать», то на вас падёт вина. Каждый алкоголик способен волевым усилием воздерживаться какое-то время, однако, это ненадёжный путь. Хорошо помните, что *алкоголик — питейно запрограммированный человек, обладающий привычкой к «употреблению спиртного», потребностью в нём и поглощающий его.* Как только вы прекратите «выпивать», сразу же станете воздержанником, для приобретения же трезвости нужно освободиться от потребности, привычки и проалкогольной запрограммированности. Потребность и привычка легко угасают, многим бывает достаточно настроиться на трезвость, и они перестанут беспокоить.

Вдумчивое чтение «Дружеского разговора», правильное понимание и хорошее усвоение его способны угасить привычку к «употреблению спиртного» и потребность в нём. Кроме того, у вас поднимется настроение, появится радость в связи с приобретением научных, к тому же жизненно важных знаний/

Настройтесь на пожизненную трезвость, глубоко размышляйте над алкогольной проблемой, подвергните критике свои проалкогольные взгляды и представления, усваивайте научные знания — все это будет содействовать освобождению от питейной запрограммированности и обретению трезвости. **Трезвость в наши дни — ценнейшее личностное свойство человека, ею следует гордиться**, как горжусь я и многие бывшие алкоголики, получившие от меня помощь.

...Не откладывайте на завтра своё преобразование из «пьющего» (самоотравляющегося ядовитым алкогольным ядом – прим. А.К.) в трезвенника, сегодня же начинайте действовать, и вы непременно победите.

Иван Дроздов. Геннадий Шичко и его метод. Ленинград, 1991г. стр.102-110. [3]
https://vk.com/s/v1/doc/rCFqKJjZYnwm0spiT1MMEB-JOUUxFBFss6mloMDVAYp42Lc_k1M

[1] Сокращения, выделения и пояснения. А.А. Карпачёв